

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre	Samedi 11 Octobre
<p>Le CCAS et les associations municipales vous invitent à participer à la semaine bleue.</p> <p>Toutes les actions proposées sont ouvertes aux séniors et personnes en situation de handicap. Elles sont gratuites et aucune inscription n'est nécessaire.</p>	<p>9h30 Salle omnisports</p> <p>Initiation à la Gym Douce avec la Gym Volontaire</p>	<p>9h30</p> <p>Marche de 5 kms par la Gym Volontaire départ du Communal</p>	<p>9h30 Salle omnisports</p> <p>Initiation à la Gym Douce (sur chaise) avec la Gym Volontaire</p>	<p>9h30 Espace de vie locale Beugné</p> <p>Initiation yoga sur chaise Avec la Voie du Yoga</p>	<p>9h30 Espace de vie locale Beugné</p> <p>Initiation yoga sur chaise Avec la Voie du Yoga</p>
	<p>11h30 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Atelier Mobilité Les différents moyens de transports sur le secteur avec une mise en situation par la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral</p>	<p>11h30 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Atelier Mobilité Les différents moyens de transports sur le secteur avec une mise en situation par la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral</p>	<p>10h45 Salle culturelle</p> <p>Initiation au Tai Chi par le Club EIT Tai Chi</p>	<p>11h45 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Initiation yoga sur tapis Avec la Voie du Yoga</p>	<p>11h45 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Initiation yoga sur tapis Avec la Voie du Yoga</p>
<p>14h30 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Présentation des ateliers santé (équilibre, alimentation, mémoire) par une infirmière du CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Soins)</p>	<p>14h00 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Prévention séniors Présentation des différents ateliers proposés par la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral</p> <p>15h00 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>ADMR Présentation des différents services à domicile</p>		<p>14h – 18h Petite salle culturelle</p> <p>Club de l'Amitié Après-midi jeux</p>	<p>14h30 Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Présentation des différentes aides aux travaux d'adaptation au logement</p> <p>Présentation de l'hébergement temporaire chez l'habitant Par la communauté de communes Sud Vendée Littoral</p>	
			<p>18h Espace de Vie Locale Beugné</p> <p>Initiation au Yoga avec La Voie du Yoga</p>		